

2022年度 U14ナショナル育成キャンプ(女子) 練習映像(局面順)

1回目:11/18~20 2回目:12/9~11

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
1-1-1	コーディネーション	ボール投げスプリント	 https://youtu.be/ifC0woMPWEo
2-11-1	シュート	ブザービータードリル	 https://youtu.be/Xt7ziUwpl4
2-18-1		プレッシャーフリースロー	 https://youtu.be/97LilEny7Yk
2-13-1	ドリブル	ドリブルコンボ	 https://youtu.be/lb_xPhrnVAU
2-20-1	リバウンド	リバウンドジャンプ	 https://youtu.be/Xhgi5ANQih0
2-20-2		リバウンド~トランジション	 https://youtu.be/eX0t50Yq7IU
2-12-1	ディフェンス	インラインDFフットワーク	 https://youtu.be/cgEMqDVQ1FU
1-2-1	1on1	キャッチから1on1	 https://youtu.be/p3CK3KMYUmk
1-1-1		1on1コンペティション	 https://youtu.be/iYMQrWPKqJo
2-2-1		ペイント幅1on1	 https://youtu.be/_XFgFv6uGvl
2-3-1		1on1ライブ	 https://youtu.be/4kiqlsu_uc4
1-3-1	トランジション局面	トランジション1on1	 https://youtu.be/AikSzD0nGrE
1-13-1		2on1+1	 https://youtu.be/Cx6NDncnCrq
2-5-1		トランジション4on0 "GET"	 https://youtu.be/J4QTX04n_MY

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-7-1	トランジション 局面	"POWER" ~トランジション4on4	 https://youtu.be/sAFi1v565Lc
2-19-1		4on3+1	 https://youtu.be/l-IEr9Wbd34
1-5-1	クリエイト局面	4on0 オフボールの動き	 https://youtu.be/KLEL_rKHXWA
1-14-1		ポストエントリー	 https://youtu.be/LuXguxmhQEc
2-4-1		ポストエントリーから3on3	 https://youtu.be/DjnM6TtFxc
2-6-2		4on0 スペーシング "POWER"	 https://youtu.be/UG6CSq8-W8l
1-17-1	クリエイト局面 DF	ディフェンスポジショニング	 https://youtu.be/sqSMuJMXLU
2-17-1	リクリエイト局面	フリップアクション	 https://youtu.be/-xJMXbjKLiM
2-22-1	チャンス局面	クローズアウト判断	 https://youtu.be/TiEq6PM_YhM
1-4-1	ブレイク局面	キックアウト判断	 https://youtu.be/c8tT5wg2L1w
1-5-2		4on0 ブレイク1,2,3	 https://youtu.be/vGFuvFmQqSs
1-5-3		4on4 ブレイク1,2,3	 https://youtu.be/_MmCEJaDjPo
1-10-1		ブレイク1	 https://youtu.be/_zoi7LbTEos
1-11-1		ブレイク2	 https://youtu.be/6AJw8BqVNWI
1-15-1		3on0 スペーシング	 https://youtu.be/LVsCS1Qu9mo
1-16-1		2メン	 https://youtu.be/lguoTtRsy3s

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-6-1	ブレイク局面	4on0 スペーシング	 https://youtu.be/d6Qsyjs98Ss
2-8-1		ブレイク1	 https://youtu.be/Elf8X6-8TFo
2-9-1		ブレイク2	 https://youtu.be/Rj9RTwYMLnw
2-10-1		ブレイク3	 https://youtu.be/GvN2xlSO_Fl
2-22-2		4on0 スペーシング	 https://youtu.be/eCXgv6lS9fA
1-6-1	フィニッシュ局面	4on4 ボックスアウト	 https://youtu.be/X5GVIFB6Fvs
1-6-2		4on4 サークルリバウンド	 https://youtu.be/7_zYtjYlXqM
1-9-1		ボールブロック+ジェイル	 https://youtu.be/qvQ--Gg4P-o
1-12-1		コーディネーションレイアップ	 https://youtu.be/i59SvzPA-ac
1-12-2		フィニッシュドリル	 https://youtu.be/oQmxiFzIPwg
2-14-1		フィニッシュスキル	 https://youtu.be/5QXz5Uytq7w
2-15-1		VS ヘルプフィニッシュ	 https://youtu.be/4qDbJOmy4Po
2-16-1		プルバック	 https://youtu.be/-lXlKXp2aiU
1-8-1	フィニッシュ局面 DF	リズムジャンプ	 https://youtu.be/KfRAI9TRu3o
1-8-2		ブロックショット	 https://youtu.be/3Uwi7H6W3eM
2-21-1		ヒットファースト	 https://youtu.be/yaec0vpbbly
2-21-2		サークルリバウンド	 https://youtu.be/HXY4hqBeWr4
1-7-1	ゲーム形式	4on4 ゲーム形式	 https://youtu.be/-BqJsf6s0WM